

SUERO ORAL

Nuestros niños pueden sufrir deshidratación, entre otros motivos por la diarrea, por lo que es importante contar con este producto. Se debe tomar en pequeñas dosis, pero constantemente, para que el niño reponga el líquido perdido.



LAS NIÑAS CON TDAH, MÁS VULNERABLES A PROBLEMAS PSIQUIÁTRICOS



Las niñas con trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH) son más propensas que el resto a desarrollar depresión, ansiedad, trastornos alimentarios u otros problemas psiquiátricos en la edad adulta, según una investigación publicada en el *American Journal of Psychiatry*. El estudio, realizado sobre 187 mujeres de entre seis y 18 años con y sin TDAH durante 11 años, reveló que a los 30 años más de tres cuartos del grupo con TDAH había tenido depresión en algún momento de su vida. Lo mismo ocurrió con otros desórdenes. A esa edad, más de tres cuartos del grupo con TDAH había tenido síntomas de ansiedad en algún momento, a diferencia de la mitad de las mujeres sin TDAH. Y dos tercios habían abusado de drogas o alcohol, comparado con un cuarto del grupo sin TDAH.

LIBROS

Salud con Barrio Sésamo

A través del libro *Monstruos supersanos*, el prestigioso Dr. Fuster quiere concienciar a los padres para que desarrollen en sus hijos hábitos de vida saludables, empezando por la alimentación. Y todo ello con la ayuda, nada más y nada menos, que de los queridos personajes de Barrio Sésamo.



Dr. Valentín Fuster. Editorial Planeta.

El juego es vida

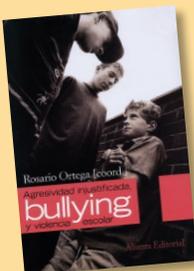
El juego hace que seamos más listos, fomenta la empatía, nos permite mantener unas relaciones sociales más complejas... ¡A jugar! nos descubre la ciencia del juego y su importancia a la hora de alimentar nuestra felicidad e inteligencia a lo largo de la vida. Porque jugar no es sólo cosa de niños.



Stuart Brown y Christopher Vaughan. Ediciones Urano.

Intimidación escolar

Agresividad injustificada, bullying y violencia escolar pretende ocuparse de este fenómeno, desde el ámbito psicoeducativo, para aportar algunas claves de prevención. Y no sólo del bullying en la escuela, sino también del que se puede dar en casa, entre los propios hermanos.



Rosario Ortega (coordinadora). Alianza editorial.

Consejos

- 1 Mantener la calma y tratar de relajar al niño con una música suave y una luz tenue.
- 2 Realizar masajes abdominales para favorecer la expulsión de gases.
- 3 Regular el ritmo de las tomas, haciéndolas más frecuentes y menos largas.

para aliviar el cólico del lactante